

KURSANGEBOT

WASSERGYMNASTIK / SCHWIMMEN

Ort: Hallenbad, Hilchenbach-Dahlbruch
Zeit: Montags 16.00 bis 17.00 Uhr (alle 14 Tage)
Montags 18.00 bis 19.00 Uhr
Information: Anke Koch-Mühlnickel
Telefon: 0157 / 3 93 73 194

KORONARSPORT

Ort: Realschulturnhalle, Kreuztal
Zeit: Dienstags 17.45 bis 18.45 Uhr
Information: Lisa Stötzel
Telefon: 0171 / 47 16 801

Zeit: Mittwochs 15.30 bis 16.30 Uhr
16.45 bis 17.45 Uhr
Information: Bianca Krist
Telefon: 0170 / 96 37 901

ORTHOPÄDIE – FIT DURCH DEN ALLTAG

Ort: Realschulturnhalle, Kreuztal
Zeit: Dienstags 15:15 bis 16:15 Uhr
16:30 bis 17:30 Uhr
Information: Lisa Stötzel
Telefon: 0171 / 47 16 801

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ort: Gymnastikraum
Dreifachturnhalle Kreuztal, Eingang 2
Zeit: Freitags 15.30 bis 16.30 Uhr
Information: Anke Koch-Mühlnickel
Telefon: 0157 / 3 93 73 194

INTERESSE GEWECKT?

Wer sich in den vorher genannten Zeiten wiederfindet, ist herzlich in unserem Rehasport-Verein willkommen. Nehmen sie Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf Sie!



KONTAKT

VEREINSANSCHRIFT / I. VORSITZENDER:

RSV Ferndorf 1958 e.V.
Karl Fleschenberg
Hankerstr. 10
57223 Kreuztal

☎ 02732 / 7 69 63 96
✉ karl@fleschenberg.com

GESCHÄFTSFÜHRER:

Rainer Dolligkeit
Liesewaldstr. 91
57223 Kreuztal

☎ 02732 / 2 14 72
✉ r-dolligkeit@t-online.de

www.reha-sport-verein-ferndorf.de

Wir sind unter der IK-Nummer: 440 593 859 bei unserem Verband BRSNW (Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e.V.) zertifiziert. (Das Institutionskennzeichen, kurz IK, ist eine bundesweit gültige eindeutige Identifikation für alle Leistungserbringer im Gesundheitswesen, die mit den gesetzlichen Kassen abrechnen)



REHA-SPORT-VEREIN
FERNDORF 1958 e.V.

*Willkommen
zurück im Alltag!*



www.reha-sport-verein-ferndorf.de



Herzlich Willkommen beim
R.S.V. FERNDORF 1958 e.V.

GEMEINSAM ZURÜCK IN DEN ALLTAG

Der RSV Ferndorf wurde 1958 als **Kriegsversehrten- und Behindertensportgemeinschaft BSG Ferndorf** gegründet. Seitdem haben wir unseren Verein stetig weiterentwickelt und nennen uns heute Reha-Sport-Verein Ferndorf 1958 e.V. Im Zentrum unserer Bemühungen stehen die Vor- und Nachsorge von Herz- und Gelenkerkrankungen. Diese – durch ärztliche Verordnungen gestützt – zu bekämpfen, haben wir uns auf die Fahnen geschrieben.

Es ist unsere Überzeugung, dass neben der Akzeptanz der Erkrankung der eigene Wille und die Überzeugung an eine baldige Gesundheit wichtige Eckfeiler bilden. Vorrangiges Ziel des Rehabilitationssports ist es, die Verantwortlichkeit des Menschen für seine eigene Gesundheit zu stärken, motiviert durch gemeinsames Üben unter dem Dach eines Reha-Sport-Vereins.

Aber auch der gesellige Teil in unserem Reha-Sport-Verein kommt nicht zu kurz. Jährlich führen wir eine Bustagesfahrt, ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier durch.

Willkommen zurück im Alltag!



BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS

...FÜR HERZ UND KÖRPER

Hauptsäulen unseres Reha-Sport-Angebotes bilden der **Koronarsport**, die **Wasser-, Wirbelsäulen- und Orthopädiegymnastik**. Es versteht sich von selbst, dass während der gesamten, von unseren Übungsleitern/Innen gestalteten Übungsstunden der Koronarabteilung ein/e anwesende/r Rettungssanitäter/in und/oder Arzt für die notwendige Sicherheit sorgen.

Bei der von einer Übungsleiterin gestalteten Wassergymnastik wird der Sicherheitsaspekt durch eine/n Rettungsschwimmer/Inn erzielt. Mit einer Verordnung für Reha-Stunden oder als Mitglied unseres Vereins können sie an unserem Reha-Sport teilnehmen. Für die Wassergymnastik brauchen alle eine Verordnung vom Arzt.

Rehasport ist eine vom Arzt verordnete, gesetzliche Leistung und soll die körperliche Leistungsfähigkeit des Einzelnen in der Gruppengemeinschaft steigern bzw. zu einem selbstbestimmten Leben beitragen.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit trete ich/treten wir in den Reha Sportverein RSV Ferndorf 1958 e.V. ein und unterstütze/n die Arbeit des Vereins mit

50,- €* Einzelbeitrag (Stand 2024)

90,- €* Familienbeitrag (Stand 2024)

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

**) angegebene Beiträge sind Jahresbeiträge*

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Hiermit willige/n ich/wir ein, dass der Jahresbeitrag von meinem/unseren

Konto bei der

mit der IBAN

eingezogen wird.

Datum: _____ Unterschrift: _____



Vollständig ausgefüllte Beitrittserklärungen bitte zum Training mitbringen oder an folgende Adresse senden: Rainer Dolligkeit | Liesewaldstr. 91 | 57223 Kreuztal